



Amserlen Addysg Gorfforol 2022-23

09/09/2022

<u>Adran / Department</u>	<u>Diwrnodau / Days</u>
Meithrin	Dydd Llun / Monday
Derbyn, Blwyddyn 1 a 2	Dydd Mercher a Dydd Gwener / Wednesday and Friday
Blwyddyn 3, 4, 5 a 6	Dydd Mawrth a Dydd Iau / Tuesday and Thursday



Cit Addysg Gorfforol / Physical Education kit

Crys polo neu grys-t gwyn a byrion nefi/trwser.

White polo shirt or t-shirt with navy shorts/trousers

Plis peidiwch â themlo bod disgwyl i brynu cit newydd yn syth.

Please don't feel obliged to buy a new PE kit straight away.

Meithrin a Derbyn

Plant i ddod i'r ysgol yn eu cit addysg gorfforol.

Children to wear their kit to school.

Blynyddoedd 1-6

Plant i ddod i'r ysgol yn gwisgo'u gwisg ysgol a newid mewn i'w cit cyn gwrs addysg gorfforol. Croeso i'r plant i gadw cit yn eu locer am yr hanner tymor.

Children to wear their school uniforms to school and change before a PE session. The children are welcome to keep their PE kit in their locker for the half term.

Diolch am eich cyd-weithrediad/Thank you for your co-operation.

Ysgol Gynradd Gymraeg Llwynderw