Mae rhagor o gyngor/wybodaeth ar gael gan eich Nyrs Ysgol a gallwch gysylltu â hi ar:

**01639 862801**

Bwrdd Golygyddol: 448
Cyhoeddwyd Gyntaf: Awst 2010
Fersiwn: 3
Adolygwyd: Awst 2014 a 2016
Dyddiad Adolygu Nesaf: Awst 2018
Awdur: Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg University Health Board

# Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion

I bob rhiant, gwarcheidwad a gofalwr

Bwriad y Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion yw hybu iechyd y boblogaeth oedran ysgol a sicrhau bod help, cyngor a chymorth ar gael i blant, rhieni, gwarcheidwaid a gofalwyr.

Pan fydd plant yn dechrau'r dosbarth derbyn mae gofal eich plentyn yn cael ei drosglwyddo o'r Ymwelydd Iechyd i Nyrs yr Ysgol.

Mae gan bob ysgol fynediad i Nyrs Benodol Ysgol. Mae Nyrs yr Ysgol yn bwriadu hysbysu, addysgu a helpu plant a phobl ifanc i wneud dewisiadau ffordd o fyw iach er mwyn iddynt dyfu'n oedolion iach.

Darperir y Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion gan dîm o Nyrsys Ysgol a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill.

## Mae'r Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion yn cynnwys

- Holiaduron/Asesiadau Iechyd wrth ddechrau yn yr Ysgol
- Profion Sgrinio Taldra, Pwysau a Golwg (Derbyn)
- Addysg Iechyd/Hybu Iechyd
- Addysg Rhyw a Chydberthynas h.y. tyfu i fyny, glasoed a newidiadau i'r corff (Blwyddyn 5/6)
- Atgyfeiriadau i asiantaethau eraill er enghraifft, Optometrydd, Deietegydd, Pediatregydd
- Diogelu

Mae gan Nyrs yr Ysgol rôl arbennig gan ddarparu cyswllt rhwng yr ysgol, y cartref a'r gymuned a bydd yn ymateb i unrhyw bryderon yn unigol.

Mae hwn yn gyfnod pwysig ym mywyd eich plentyn. Mae'r Gwasanaeth Nyrsio Ysgolion ar gael drwy gydol cyfnod eich plentyn yn yr ysgol i drafod a rhoi sylw i unrhyw bryderon sydd gennych.